

PROFISSIONAIS DE SAÚDE LGBTQ+ EM PORTUGAL

Resultados do questionário
realizado online entre maio e agosto de 2025

PARTICIPANTES

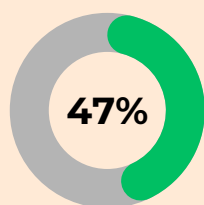
Participaram **178** profissionais de saúde que trabalham em Portugal e que se definem LGBTQ+.

42% identifica-se como **gay**, 24% como **bissexual**, 21% como **lésbica**, 7% como **queer**. 48% são **mulheres cis**, 42% **homens cis** e 4% **pessoas não binárias**.

27% são **enfermeiros/as**, 23% **médicos/as** especialistas, 21% **médicos/as** internos, 17 % **técnicos/as**.



DISCRIMINAÇÃO DIRETA...

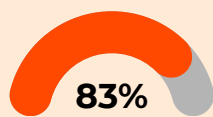


sofreu discriminação no trabalho **pelo menos uma vez**

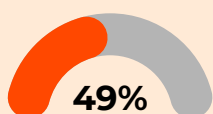
Os/as participantes relatam **episódios** como:

- proibição de fazer algumas atividades;
- insultos diretos;
- comentários homotransfóbicos
- mobbing
- ameaças
- diferente avaliação do saber

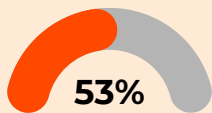
...E INDIRETA



ouviu colegas fazerem **piadas** homofóbicas ou ofensivas

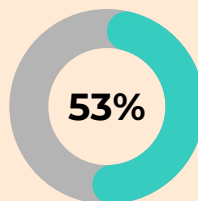


observou situações de discriminação por parte de outros colegas



notou que era **assumido** fosse cisgênero e/ou heterossexual

SAÚDE MENTAL



considera que **ser LGBTQ+ é fonte de stress** no trabalho

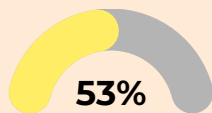
Quase um terço das respostas indica que saber que há **colegas preconceituosos/as** é uma relevante fonte de stress.

23% ainda indica que saber que há muita **ignorância** sobre o tema e lidar com a **discriminação** são fatores que pioram a saúde mental no trabalho.

COMING OUT

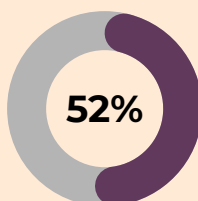


não falou com algum/a colega sobre ser LGBTQ+. Um terço deles/as afirma não ter contado por **receio de discriminação** ou de **retaliação** no avançamento de carreira.

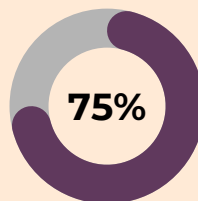


nunca fez coming out com utentes ao longo da carreira: em alguns casos, apesar de perceber a relevância que poderia ter, preferem não arriscar; em outros, não o consideram pertinente.

FORMAÇÃO



afirma trabalhar num **serviço não preparado** para lidar com questões LGBTQ+



acha **necessária maior formação** sobre questões LGBTQ+

A maioria das respostas identifica a **falta de vontade** e a **ignorância** como os principais obstáculos ao investimento em formação.

